**TECHNIK USŁUG FRYZJERSKICH**

**PROGRAM PRAKTYK**

Klasa IV

**Kwalifikacja FRK.01-Wykonywanie usług fryzjerskich**

**Kwalifikacja FRK.03- Projektowanie i wykonywanie fryzur**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Efekt** | **Zadania** | **Czas realizacji** |
| **Efekt 1: Organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska** | * szkolenie BHP, w tym z zakresu udzielania pierwszej pomocy * rozpoznaje rodzaje i stopnie zagrożenia spowodowanych działaniem czynników środowiska pracy * określa prawa i obowiązki pracownika oraz pracodawcy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy * określa skutki oddziaływania czynników szkodliwych na organizm człowieka * udziela pierwszej pomocy w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego | 3 godz. |
| **Efekt 2: Ondulowanie włosów** | -dobiera techniki ondulacji wodne   * lokuje włosy * stosuje techniki mieszane ondulacji wodnej * wykonuje modelowanie włosów krótkich i długich * wykonuje ondulacje klasyczną i cegiełkową * wykonuje termiczne prostowanie włosów * dobiera i stosuje środki do stylingu * przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas karbowania, prostowania, modelowania oraz ondulowania włosów lokówką elektryczną * dobiera fryzury do kształtu i cech indywidualnych klienta | 20 godz. |
| **Efekt 3: Trwała ondulacja** | * stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania trwałej ondulacji * przygotowuje klienta i stanowiska pracy do ondulacji chemicznej * diagnozuje stan skóry i włosów * dobiera preparaty do ondulacji chemicznej na podstawie karty diagnozy * nawija włosy na nawijacze do trwałej ondulacji różnymi technikami * wykonuje zabieg trwałe ondulacji preparatami różnych firm zgodnie z zaleceniami producenta * kontroluje zabieg trwałej ondulacji * strzyże włosy po zabiegu trwałej ondulacji | 15 godz. |
| **Efekt 4:Pielęgnacja włosów** | * diagnozuje stan włosów i skóry głowy * przygotowuje stanowisko i klienta do mycia włosów i skóry głowy * wykonuje mycie głowy i włosów * wykonuje masaż relaksacyjny i pielęgnacyjny * dobiera i stosuje środki do pielęgnacji i regeneracji włosów * dobiera aparaty do zabiegów pielęgnacyjnych | 15 godz. |
| **Efekt 5: Strzyżenie włosów** | * organizuje stanowisko do strzyżenia włosów * przygotowuje klienta do strzyżenia włosów * przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas strzyżenia włosów * przeprowadza dezynfekcję narzędzi * wykonuje strzyżenie różnymi technikami i metodami * wykonuje strzyżenie damskie do linii uczesania * wykonuje strzyżenie męskie klasyczne i sportowe * wykonuje strzyżenie dzieci * formuje brody i wąsy strzyżeniem * kontroluje jakość pracy i usuwa błędy * utrzymuje ład i porządek na stanowisku pracy | 18 godz. |
| **Efekt 6: Rozjaśnianie i odbarwianie włosów** | * przeprowadza konsultacje z klientem * udziela porady * sporządza kartę diagnozy włosów przed zabiegiem rozjaśniania z uwzględnieniem ich struktury przy nasadzie, środku i końcach * wykonuje zabiegi: mycia rozjaśniającego, pojaśniania, rozjaśniania właściwego, nakładania podkładu rozjaśniającego, farbowania właściwego, * wykonuje dekoloryzację włosów naturalnych i farbowanych * wykonuje rozjaśnianie częściowe z zastosowanie czepka * wykonuje pasemka na całym poroście naturalnym włosów z zastosowaniem folii aluminiowej * miesza kolory komplementarne wykorzystywane podczas korekty koloru włosów * wykonuje balejaż | 25 godz. |
| **Efekt 7 :Farbowanie włosów** | * przygotowuje stanowisko i klienta do zabiegu farbowania włosów * przygotowuje środek barwiący * dobiera emulsję o odpowiednim stężeniu do uzyskania pożądanego kolory włosów * wykonuje farbowanie włosów, odrostów i pasemek * wykonuje farbowanie włosów siwych * wykonuje koloryzację ton w ton * przeprowadza korektę koloru za pomocą nowoczesnych środków tonujących i płukanek * stosuje odpowiednią ilość preparatu do koloryzacji na podstawie długości, grubości i struktury włosów * stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas koloryzacji włosów | 25 godz. |
| **Efekt 8: Układanie włosów** | * przygotowuje stanowisko pracy * przygotowuje klienta do zabiegu układania włosów * układa fryzury męskie * układa fryzury damskie dzienne , * awangardowe, wieczorowe i okolicznościowe * stosuje różne elementy dekoracyjne w stylizacji fryzur * dopasowuje fryzury do kształtu twarzy * wykonuje fryzury okolicznościowe dziecięce * dobiera preparaty do stylingu | 16 godz. |
| **Efekt 9: Doskonali umiejętności zawodowe, organizuje pracę zespołu w celu wykonania przydzielonych zadań** | * przestrzega zasad kultury osobistej i etyki zawodowej * precyzuje zakres umiejętności i kompetencji niezbędnych do wykonywania zawodu * analizuje indywidualne kompetencje * określa własne cele rozwoju zawodowego * planuje drogę rozwoju zawodowego * określanie zakresu umiejętności współpracuje w zespole | 3 godz. |