**TECHNIK USŁUG FRYZJERSKICH**

**PROGRAM PRAKTYK**

Klasa IV

**Kwalifikacja FRK.01-Wykonywanie usług fryzjerskich**

**Kwalifikacja FRK.03- Projektowanie i wykonywanie fryzur**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Efekt** | **Zadania** | **Czas realizacji** |
| **Efekt 1: Organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska** | * szkolenie BHP, w tym z zakresu udzielania pierwszej pomocy
* rozpoznaje rodzaje i stopnie zagrożenia spowodowanych działaniem czynników środowiska pracy
* określa prawa i obowiązki pracownika oraz pracodawcy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy
* określa skutki oddziaływania czynników szkodliwych na organizm człowieka
* udziela pierwszej pomocy w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego
 | 3 godz. |
| **Efekt 2: Ondulowanie włosów** | -dobiera techniki ondulacji wodne* lokuje włosy
* stosuje techniki mieszane ondulacji wodnej
* wykonuje modelowanie włosów krótkich i długich
* wykonuje ondulacje klasyczną i cegiełkową
* wykonuje termiczne prostowanie włosów
* dobiera i stosuje środki do stylingu
* przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas karbowania, prostowania, modelowania oraz ondulowania włosów lokówką elektryczną
* dobiera fryzury do kształtu i cech indywidualnych klienta
 |  20 godz. |
| **Efekt 3: Trwała ondulacja** | * stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania trwałej ondulacji
* przygotowuje klienta i stanowiska pracy do ondulacji chemicznej
* diagnozuje stan skóry i włosów
* dobiera preparaty do ondulacji chemicznej na podstawie karty diagnozy
* nawija włosy na nawijacze do trwałej ondulacji różnymi technikami
* wykonuje zabieg trwałe ondulacji preparatami różnych firm zgodnie z zaleceniami producenta
* kontroluje zabieg trwałej ondulacji
* strzyże włosy po zabiegu trwałej ondulacji
 |  15 godz. |
| **Efekt 4:Pielęgnacja włosów** | * diagnozuje stan włosów i skóry głowy
* przygotowuje stanowisko i klienta do mycia włosów i skóry głowy
* wykonuje mycie głowy i włosów
* wykonuje masaż relaksacyjny i pielęgnacyjny
* dobiera i stosuje środki do pielęgnacji i regeneracji włosów
* dobiera aparaty do zabiegów pielęgnacyjnych
 | 15 godz. |
| **Efekt 5: Strzyżenie włosów** | * organizuje stanowisko do strzyżenia włosów
* przygotowuje klienta do strzyżenia włosów
* przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas strzyżenia włosów
* przeprowadza dezynfekcję narzędzi
* wykonuje strzyżenie różnymi technikami i metodami
* wykonuje strzyżenie damskie do linii uczesania
* wykonuje strzyżenie męskie klasyczne i sportowe
* wykonuje strzyżenie dzieci
* formuje brody i wąsy strzyżeniem
* kontroluje jakość pracy i usuwa błędy
* utrzymuje ład i porządek na stanowisku pracy
 | 18 godz. |
| **Efekt 6: Rozjaśnianie i odbarwianie włosów** | * przeprowadza konsultacje z klientem
* udziela porady
* sporządza kartę diagnozy włosów przed zabiegiem rozjaśniania z uwzględnieniem ich struktury przy nasadzie, środku i końcach
* wykonuje zabiegi: mycia rozjaśniającego, pojaśniania, rozjaśniania właściwego, nakładania podkładu rozjaśniającego, farbowania właściwego,
* wykonuje dekoloryzację włosów naturalnych i farbowanych
* wykonuje rozjaśnianie częściowe z zastosowanie czepka
* wykonuje pasemka na całym poroście naturalnym włosów z zastosowaniem folii aluminiowej
* miesza kolory komplementarne wykorzystywane podczas korekty koloru włosów
* wykonuje balejaż
 | 25 godz. |
| **Efekt 7 :Farbowanie włosów** | * przygotowuje stanowisko i klienta do zabiegu farbowania włosów
* przygotowuje środek barwiący
* dobiera emulsję o odpowiednim stężeniu do uzyskania pożądanego kolory włosów
* wykonuje farbowanie włosów, odrostów i pasemek
* wykonuje farbowanie włosów siwych
* wykonuje koloryzację ton w ton
* przeprowadza korektę koloru za pomocą nowoczesnych środków tonujących i płukanek
* stosuje odpowiednią ilość preparatu do koloryzacji na podstawie długości, grubości i struktury włosów
* stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas koloryzacji włosów
 | 25 godz. |
| **Efekt 8: Układanie włosów** | * przygotowuje stanowisko pracy
* przygotowuje klienta do zabiegu układania włosów
* układa fryzury męskie
* układa fryzury damskie dzienne ,
* awangardowe, wieczorowe i okolicznościowe
* stosuje różne elementy dekoracyjne w stylizacji fryzur
* dopasowuje fryzury do kształtu twarzy
* wykonuje fryzury okolicznościowe dziecięce
* dobiera preparaty do stylingu
 | 16 godz. |
| **Efekt 9: Doskonali umiejętności zawodowe, organizuje pracę zespołu w celu wykonania przydzielonych zadań** | * przestrzega zasad kultury osobistej i etyki zawodowej
* precyzuje zakres umiejętności i kompetencji niezbędnych do wykonywania zawodu
* analizuje indywidualne kompetencje
* określa własne cele rozwoju zawodowego
* planuje drogę rozwoju zawodowego
* określanie zakresu umiejętności współpracuje w zespole
 | 3 godz. |